

Schlaukopf Sicherheitstraining Selbstbehauptung für Kinder



Christina Hegerding
Silberdistelweg 7
61267 Neu-Anspach

E-Mail: schlaukopf-sicherheitstraining@t-online.de
Tel.: 0160 612 6211

Sehr geehrte Eltern!

14.10.2019

- Hat sich Ihr Kind schon mal hilflos gefühlt, weil andere Kinder es ärgern oder provozieren?
- Ist es manchmal unsicher, wie es sich verhalten soll, wenn ein Erwachsener es anspricht?
- Kann Ihr Kind bei unerwünschten Berührungen „NEIN“ sagen?

Möchten Sie als Eltern für Ihr Kind Sicherheit, damit es selbstbewusst und stark sein kann und schwierige Situationen, wie oben beschrieben, erkennen kann und weiß, was es dann tun kann?

Ich lade Sie in Zusammenarbeit mit der Grundschule Köppern herzlich ein

**zum Elternabend am 28.10. um 19.00 Uhr in der Grundschule
zum Thema „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder“**

eingeladen sind alle interessierten Eltern

Ich möchte Sie zum einen über die Inhalte des Schlaukopf-Sicherheitskurses informieren, zum anderen ist es mir wichtig, alle interessierten Eltern und Lehrer über wichtige Prinzipien der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder zu informieren.

- Wie erlangt Ihr Kind ein respektvolles und selbstbewusstes Verhalten gegenüber anderen Kindern und gegenüber Erwachsenen
- Wieso ist es wichtig, sich gegenüber unerwünschten Berührungen abzugrenzen?
- Wie kann man das Kind optimal unterstützen und stärken?

Im Kurs lernen die Kinder altersgerecht im Rollenspiel, wie der Angsthase den Löwen weckt, harmlose von bedrohlichen Situationen zu unterscheiden, mit Köpfchen zu reagieren, das Unerwartete zu tun und frühzeitig aus einer bedrohlichen Situation auszusteigen. Immer wieder geht es darum, Mut aufzubauen, sich Unterstützung zu holen, verschiedene Möglichkeiten auszuprobieren und die eigenen Stärken kennen zu lernen.

Gewalt existiert leider. Aber entgegen der landläufigen Meinung ist es sinnvoll, dem etwas entgegen zu setzen, statt sich alles gefallen zu lassen, denn:

Täter suchen Opfer, um sich selbst zu bestätigen, und keinen kraftvollen Gegner.

Ich freue mich auf einen interessanten Elternabend mit Ihnen.

Christina Hegerding

Für Fragen und Anmerkungen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich freue mich gemeinsam mit der Grundschule Köppern Schlaukopf-Sicherheitskurse für alle Jahrgänge anbieten zu können:

E1: 13., 20. und 27.11.	3./4. Mädchen: 22.01., 29.01. und 05.02.
E2/2. Klasse: 04., 11. und 18.12.	3./4. Jungen: 12.02., 19.02. und 26.02.
Anmeldungen sind versendet.	Anmeldungen werden im Dezember versendet.